











Wenn die Schutzmauer bröckelt

"Körpergeschichten" zeigen, dass Probleme nicht allein mit den Kilos purzeln

Von Stella Smentek

Atkins, Metabolic oder Low-Carb. Sollten Sie mit diesen Diäten gerade den ultimativen Schlüssel zum persönlichen Glück suchen, könnte Ihnen Katharina Gruber diese Illusion nehmen: mit ihrer

diese Illusion nehmen: mit ihrer Dokumentation "Körpergeschichten", die sie im Scharfrichterkino vorstellte.
Uschi, Martina, Simone und Rivka erzählen darin von der Veränderung, die ihre Abnahme mit sich brachte. Dabei bricht der Film mit dem Klischee, alle übergewichtigen Mensche existien. mit dem Anischee, aue ubergewichtigen Menschen seien per se un-glücklich – und umgekehrt. "Wer entscheidet denn, was man zum Glücklichsein braucht?", fragt Si-mone. Gute Freunde und einen tollen Job hatte sie auch mit 20 Ki-

tollen Job hatte sie auch mit 20 Ki-logramm mehr auf den Rippen. Nach einer Routineuntersu-chung zog Krankenschwester Riv-ka einen Schlussstrich. Für jeweils zehn gepurzelte Kilos schnitt sie ihre Haare um zehn Zentimeter ab. Heute trägt sie einen Kurzhaar-schnitt. Ihr Gewicht hat Rivka nie zentätt. Leh wer immer celletibe. gestört: "Ich war immer selbstbe-wusst."

Uschi hatte sich einen regelrechten "Schutzpanzer" angefressen, wie sie selbst sagt. Auch Martina versuchte sich so vor ihren traumatischen Kindheitserinnerungen zu schützen: "Ich hatte all meine Pro-bleme in Kilos eingelagert und mit



Vier Frauen – vier Wege: Katharina Gruber (m.) stellte die Lebensgeschichten der Protagonistinnen dank der Unterstützung von Kinoinhaberin Susanne Vesper und Sylvia Seider (v. l.) vor.

der Abnahme kam der ganze Sumpf wieder hoch." Mit dem Ge-wicht verlor sie auch einen Teil ih-rer Persönlichkeit: "Früher konnte ich mich auf Halbmast durchset-zen, das erfordert heute viel mehr Willenskraft."

Doch über die zurückgewonnene Lebensqualität freuen sich die Protagonistinnen trotzdem, obwohl sie noch immer zu ihrem Kör-per finden müssen. "Wenn wir zusammen spazierengehen frage ich

schon noch oft: ,Schatz, ist die

schon noch oht: "Schalz, ist die Frau da vorne dicker oder dünner als ich?"", erzählt Simone. Respekt. Die vier badischen Frohnaturen geben in Grubers ein-fühlsamen Interviews viel von sich preis, jede berichtet von ihrem in-dividuellen Weg in eine kleinere Konfektionsgröße. Schon nach wenigen Minuten haben sie die Zuschauer für sich gewonnen: Ge-meinsam wird viel gelacht. Aber ebenso oft leidet das Publikum mit den Frauen, wenn sie über ihre An-feindungen in der Vergangenheit

feindungen in der Vergangenheit sprechen.
Doch was bewegte die zierliche Regisseurin dazu, sich mit dem Thema zu beschäftigen und die Frauen eineinhalb Jahre lang zu begleiten? "Die Idee kam zu mir", sagt die 45-Jährige. Sie traf Martina, eine der späteren Protagonistinnen, nachdem sie 50 Kilogramm abeenommen hatte. "Sie hat mit abgenommen hatte. "Sie hat mir abgenommen hatte. "Sie hat mir Sachen erzählt, die ich noch nie ge-hört habe", erinnert sich die Frei-burgerin, "etwa wie schwer es ist, das auszuhalten, weil alles wieder hochkommt." Schreib es auf, rät Gruber. Lass uns einen Film dre-

Gruber. Lass uns einen Film dre-hen, fordert Martina.

Die Zuschauer sind begeistert:
"Toll, dass die Vier ehrlich sind und ihr Abnehmen nicht durch-weg bejubeln."

Sylvia Seider vom Gesundheits Sylvia Seider vom Gesundneits-amt Passau, das Grubers Projekt unterstützt, will den Film künftig in ihre Präventionsarbeit einbin-den. "Wir suchen nach möglicher Unterstützung, zum Beispiel einer Ernährungsberatung oder einer Therapie", beschreibt sie die Ar-beit ihres Teams. Für die Betroffenen gehe es darum, ein Körperbe-wusstsein zu schaffen, in dem sie sich wohlfühlen. "Ich glaube der Film zeigt deutlich, dass viele Wege nach Rom führen", sagt Seider und Gruber ergänzt, "und nicht immer muss es Rom sein."